



## Pressemitteilung

---

Dienstag, 22. November 2022

---

### **13. Auflage des Seniorenwegweisers veröffentlicht: Hilfreiche Tipps, Hilfsadressen und kurzweilige Angebote für Menschen im besten Alter**

Norderstedt. Die Stadt Norderstedt unterstützt ihre Bürger\*innen auch im besten Alter dabei, so weit wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Der kostenlose „Seniorenwegweiser 2023/24“, den die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt und dem mediaprint Infoverlag neu aufgelegt hat, bietet hierfür ein breites Spektrum an Informationen, Angeboten und Aktivitäten.

Mit den im Seniorenwegweiser kompakt zusammengefassten Informationen können alle älteren Menschen in der Stadt das Leben für sich zielgerichtet und auf einfache Weise leichter und erlebnisreicher gestalten. Neben wichtigen Telefonnummern für Notfälle enthält der neue Seniorenwegweiser allgemeine Information und stellt Angebote zu Gesundheit, Pflege und Wohnen vor. Er enthält auch wichtige Informationen für die Vorsorge und für pflegende Angehörige, die auch in Norderstedt einen enorm wichtigen Beitrag für eine gute häusliche Versorgung leisten. Abgerundet wird das Nachschlagewerk mit einem umfangreichen Angebot über die vielfältigen Angebote im Bereich Kultur, Bildung und Freizeit.

Die inzwischen 13. Auflage des Seniorenwegweisers ist ab sofort kostenlos im Rathaus, beim Seniorenbeirat, im Pflegestützpunkt und in weiteren ausgewählten Einrichtungen, wie etwa den Standorten der Stadtbücherei Norderstedt erhältlich.

Im Internet ist die Publikation ab sofort unter der Webadresse [www.norderstedt.de/seniorenwegweiser](http://www.norderstedt.de/seniorenwegweiser) zu finden. Per QR-Code kann das Dokument auch als „Flipping-Book“ auf Smartphone oder Tablet geladen werden.