



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

**Donnerstag**  
**15.09.2022**  
8:30 - 13:00 Uhr

Rathaus Norderstedt  
Rathausallee 50  
22846 Norderstedt

## HERZLICH WILLKOMMEN ZUM FÜNFTEN NORDERSTEDTER FACHTAG!

An unserem diesjährigen Fachtag in der Kinderschutzwoche rund um den Weltkindertag greifen wir das Thema „seelische Belastung von Kindern und Jugendlichen“ auf. Ob seelische Vernachlässigung, psychische Gewalt oder das Aufwachsen bei einem psychisch erkrankten Elternteil: Meist zeigen sich die Folgen von seelischer Belastung nicht eindeutig und sind in der pädagogischen Praxis auch für Fachkräfte nicht immer leicht zu erkennen und einzuschätzen.

In diesem Jahr werden es drei interaktive Fachvorträge von Expertinnen des Wendepunkt-Fortbildungszentrum sein, die uns anregen, in den Austausch darüber zu gehen, wie wir mehr Handlungssicherheit erlangen.

Einen interessanten und anregenden Fachaustausch wünscht Ihnen



*Karina Jungsthöfel*

Ihre Karina Jungsthöfel  
Amtsleiterin Jugendamt Norderstedt

### ÜBRIGENS:

Alle Aktionen in der Kinderschutzwoche 2022 unter  
[www.norderstedt.de/kinderschutz](http://www.norderstedt.de/kinderschutz)



**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

## DAS FACHTAG-PROGRAMM

**Donnerstag**

**15.09.2022**

8:30 - 13:00 Uhr

Rathaus Norderstedt  
Rathausallee 50  
22846 Norderstedt

**08:30**

Ankommen und Einchecken mit Kaffee und Tee

**09:00**

Beginn und Begrüßung

*durch die Sozialdezernentin und zweite Stadträtin  
Frau Katrin Schmieder*

**09:10**

Vorstellung der Referentinnen und WFZ

**09:20**

**Impulsvortrag „Seelische Vernachlässigung bei Kindern und Jugendlichen“: Schwer zu „greifen“**

*Referentin Hanne Traulsen*

**10:00**

Fragen an die Referentin

**10:10**

Kurze Pause, 15 Minuten

**10:25**

**Impulsvortrag „Kinder psychisch kranker Eltern stärken“**

*Referentin Anais Abraham*

**11:05**

Fragen an die Referentin

**11:20**

Pause, 30 Minuten (Getränke und Brötchen)

**11:50**

**Impulsvortrag „Umgang mit traumatisierten Kindern“**

Stressoren und Traumafolgen bei Kindern erkennen und traumapädagogische Möglichkeiten

*Referentin Yvette Karro*

**12:40**

Fragen an die Referentin

**12:45**

Gemeinsamer Abschluss

**13:00**

Ende



**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

## DER FACHTAG WIRD DURCHGEFÜHRT VON: WENDEPUNKT-FORTBILDUNGSZENTRUM (WFZ)



Respektvoll und gewaltfrei in Erziehung,  
Partnerschaft und Sexualität.

**FACHTAG**  
15.09.2022

Der Wendepunkt e.V. engagiert sich für Respekt und Gewaltfreiheit in Erziehung, Partnerschaft und Sexualität. Als gewaltpräventive Einrichtung bietet er eine Vielzahl an Maßnahmen und Angeboten, um körperliche, psychische und sexuelle Grenzverletzungen früh zu erkennen, kompetent einzugreifen und für die Zukunft verhindern zu helfen.

Seit vielen Jahre engagiert sich der Wendepunkt e.V. in der Fortbildung u.a. von Fachkräften aus dem Bildungssektor, der Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen sowie der Justiz. Seit 2013 werden unsere Aktivitäten im Wendepunkt-Fortbildungszentrum (WFZ) gebündelt.

### RESSOURCEN NUTZEN, KOMPETENZEN AUSBAUEN, SICHERHEIT GEWINNEN

Wendepunkt e.V.  
Gärtnerstraße 10-14  
25335 Elmshorn  
Tel. 04121-47573-66  
[info@wendepunkt-fortbildung.de](mailto:info@wendepunkt-fortbildung.de)  
[www.wendepunkt-fortbildung.de](http://www.wendepunkt-fortbildung.de)





**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

**FACHTAG**  
15.09.2022

## DIE VORTRÄGE IM DETAIL



### VORTRAG 1

„SEELISCHE VERNACHLÄSSIGUNG BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN“: SCHWER ZU „GREIFEN“

*Irgendetwas stimmt da nicht...aber so richtig greifbar ist „es“ auch nicht. Blutergüsse, Prellungen oder andere körperliche Verletzungen sind sichtbar und lassen das professionelle Umfeld – zumindest – aufmerksam werden. Hier könnte es Anhaltspunkte für körperliche Misshandlung geben. Aber wie erkennt die pädagogische Fachkraft eine seelische Verletzung?*

*Verletzungen die scheinbar nicht sichtbar sind, aber zu langwierigen Folgeschädigungen führen (können). Dieser Vortrag nimmt sich die verschiedenen Gefährdungsbegriffe von Gewalt und Misshandlung vor; wird sich vor allem den ‚seelischen Verletzungen‘ annehmen und wie sich diese äußern. Außerdem wird auf die Schwierigkeit eingegangen, als Fachkraft am Ball zu bleiben: Seelische Verletzungen sind schwer zu greifen – und unser komprimierter Arbeitsalltag kann zu einer ‚Vernachlässigung der Vernachlässigung‘ führen...*

*Frau Traulsen wird über (nicht zu tolerierende) Entwicklungsbeeinträchtigungen, deren Kriterien und der Zusammenarbeit mit den Erziehungsberechtigten referieren und auch die Meinungen/Erfahrungen des Publikums einbeziehen.*

**Referentin: Hanne Traulsen**

*Dipl. Pädagogin, Diakonin, Elterntainerin, Expertin für die Themen Kindeswohlgefährdung, Familienhilfe sowie Gewaltprävention*





**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

**FACHTAG**  
15.09.2022

## DIE VORTRÄGE IM DETAIL

2

### VORTRAG 2

#### „KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN STÄRKEN“

*Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, stellt das in der Regel eine enorme Belastung für deren Kinder dar. Sie übernehmen dann im Familiensystem häufig Aufgaben der Erwachsenen, die noch nicht ihrem Entwicklungsstand entsprechen. Kinder können also (Bindungs-) Erfahrungen ausgesetzt sein, die zu chronischen psycho-physischen Symptomen bis ins Erwachsenenalter führen können.*

*Dieser Vortrag beschreibt die Herausforderungen für Kinder psychisch kranker Eltern und mögliche negative als auch positive Folgen für die eigene psychische Gesundheit und befasst sich damit, welche Unterstützung/Hilfe diese Kinder/Jugendlichen benötigen und was wir pädagogische Fachkräfte tun können, um sie zu stärken.*

**Referentin: Anais Abraham**

*Systemische:r Coach:in und Berater:in, systemische:r Therapeut:in in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt Therapeutisches Boxen, Traumapädagog:in, Heilpraktiker:in für Psychotherapie*





**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

**FACHTAG**  
15.09.2022

## DIE VORTRÄGE IM DETAIL

3

### VORTRAG 3

**„UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN KINDERN“  
STRESSOREN UND TRAUMAFOLGEN BEI KINDERN ERKENNEN  
UND TRAUMAPÄDAGOGISCHE MÖGLICHKEITEN ENTWICKELN**

*Die pädagogische Arbeit mit psychisch hochbelasteten Kindern und Jugendlichen - ob z.B. in Kindertagesstätten, Schulen, in der offenen Kinder- und Jugendarbeit oder in den ambulanten Erziehungshilfen: Sie fordert Fachkräfte oft heraus und ist anstrengend. Gleichzeitig stellen Kitas und Schulen vielleicht den einzig verlässlichen und strukturierenden Bezugsrahmen im Lebensalltag von Mädchen und Jungen dar.*

*Wie kann in diesem Spannungsfeld traumasensible Pädagogik gelingen? Wie schaffen die Fachkräfte sichere Orte für die Kinder und Jugendlichen und behalten dabei ihre eigene Sicherheit und Selbstfürsorge im Blick? Was ist angemessen und geeignet, was ist zu unterlassen?*

*Neben dem Grundlagenwissen wird es im Vortrag auch um die eigenen traumapädagogischen Möglichkeiten und Grenzen gehen.*

**Referentin: Yvette Karro**

*Dipl. Soziologin, Dipl. Sozialpädagogin, Traumafachberaterin, -pädagogin, Familien- und Traumatherapeutin, Kinderschutzfachkraft*



**NORDERSTEDT**

Zusammen. Zukunft. Leben.



# SEELISCHE BELASTUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Erkennen – Einschätzen – Helfen

**GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE!**

Motto Weltkindertag 2022 Unicef Deutsches Kinderhilfswerk

## WFZ ANMELDUNG



Die Anmeldung für den Fachtag ist bis zum 09.09.2022 ausschließlich über die Webseite vom Wendepunkt-Fortbildungszentrum (WFZ) möglich:  
<https://bit.ly/3Mu0vh0>

Die Teilnahmegebühren betragen 20,00 Euro und sind vorab an Wendepunkt e.V. zu überweisen (Kontodaten erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail von Wendepunkt e.V.)

Bei Rückfragen können Sie uns auch telefonisch oder per Mail erreichen:

Telefon: 04 121 / 47573-66

E-Mail: [verwaltung@wendepunkt-fortbildung.de](mailto:verwaltung@wendepunkt-fortbildung.de)

Hinweis:

Sollte aufgrund Pandemie bedingter erneuter Präventionsmaßnahmen eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird der Fachtag online stattfinden. Teilnehmer\*innen werden dann vom **WFZ** per E-Mail einen Einladungslink erhalten.